**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ . "БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ".**

**Как лучше одеть ребенка на прогулку**

Собирая ребенка на прогулку, родитель должен помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.

**Игры на свежем воздухе**

**Катание с горки**

**Правила поведения на горке**  
1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.  
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.  
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.  
4. Не перебегать ледяную дорожку.  
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.  
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.  
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.  
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.  
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.  
10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 112.  
11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.  
  
**Катание на санках и ледянках**  
1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них  
неисправностей.  
2. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и  
последовательность.  
3. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может  
повредить зубы или голову.  
4. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.  
5. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые  
толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка  
буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.  
  
**Зимние забавы «Игры около дома»**  
Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.  
Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно!  
При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!  
«Катание на конька и лыжах»  
ЛЫЖИ  
Катание на лыжах более безопасный вид досуга. Чтобы сделать его ещё более безопасным, при прогулке на лыжах нужно исключить крутые, ухабистые и ледяные горки. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Самое безопасные катание на лыжах это прогулка по парку, лесу и т.д.  
КОНЬКИ  
В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.  
**Необходимо иметь в виду следующее:**  
1.Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно  
кататься на открытых водоемах.  
2.Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск  
получить серьезную травму в этом случае крайне велик.  
3.Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок  
был одет в плотную одежду.  
4.Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости  
поддержать его и избежать падений.

**Опасности, подстерегающие нас в зимний период**

**ГОЛОЛЕД**  
Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву, а лучше его обойти с другой стороны. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!  
МОРОЗ  
В сильный мороз лучше всего исключить прогулки по улице. Высока вероятность обморожения.  
Водоем зимой  
Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.  
  
**КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ?**  
1. лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем возрасте, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;  
2. Регулярно проводите беседы;  
3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности;  
4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать;  
5. Будьте для ребёнка образцом;  
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»:  
сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни  
  
*Уважаемые родители!  
Помните, что вовремя проведенная с ребенком беседа, может предотвратить несчастный случай!  
Многое зависит от Вас!  
Будьте хорошим примером для Вашего ребенка!*