



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МАДОУ №10

О.В. Григорьева

Утверждено приказом № от 01.07.2024 г.  
Управляющий ООО "ОЛЕС" Е.Л. Васьков



## МЕНЮ для дошкольного возраста (от 3 до 8 лет)

№ п.	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жир, г	Угл.,г	Ккал	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Г, мг
1 день понедельник																		
Завтрак																		
	Каша ячневая молочная со слив маслом	150	5,5	6,5	19,0	181,00	0,00	0,50	0,10	6,50	0,10	144,00	40,00	321,00	0,30	195,00	18,00	0,20
	Батон с маслом сливочным	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00
	Напиток кофейный на молоке	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>9,0</b>	<b>12,4</b>	<b>54,3</b>	<b>383,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>0,1</b>	<b>229,2</b>	<b>45,3</b>	<b>341,5</b>	<b>0,6</b>	<b>198,8</b>	<b>18,0</b>	<b>0,2</b>
II завтрак																		
	Сок мультифруктовый	100	0,2	0,2	25,0	85,8	0,00	3,60	0,00	0,00	0,00	12,60	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00
Обед																		
	Салат из картофеля отварного с морковью с растительным маслом	50	1,3	3,0	12,1	93,9	0,02	9,50	0,00	2,30	0,04	35,15	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00
	Суп картофельный с горохом с гренками	200/15	4,4	5,0	35,0	171,0	0,00	8,70	0,02	0,00	0,00	49,91	2,60	27,00	0,30	22,10	13,00	1,00
	Ежики из говядины в соусе	50/50	16,2	7,1	4,5	148,0	0,20	0,90	4,00	0,00	0,00	54,80	19,00	43,00	0,20	30,20	13,00	0,00
	Макаронные изделия	150	3,0	5,0	40,0	216,7	0,11	0,01	0,00	0,11	0,00	7,99	6,37	3,50	0,40	65,00	0,85	0,00
	Компот из сухофруктов	180	0,3	0,0	10,6	44,9	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	15,90	2,00	1,30	0,36	0,00	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>665</b>	<b>29,2</b>	<b>20,7</b>	<b>126,2</b>	<b>799,5</b>	<b>0,4</b>	<b>28,1</b>	<b>4,0</b>	<b>2,4</b>	<b>0,0</b>	<b>174,3</b>	<b>40,5</b>	<b>74,8</b>	<b>3,4</b>	<b>119,4</b>	<b>26,7</b>	<b>1,0</b>
Полдник усиленный																		
	Булочка Веснушка	50	3,0	11,0	21,3	180,0	0,10	12,70	0,01	0,00	0,10	186,00	44,00	47,00	0,40	96,00	8,04	0,00
	Омлет натуральный	100	4,40	3,90	19,00	189,00	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	9,40	0,70	23,00	0,40	17,30	0,00	0,00
	Кефир	180	0,1	0,0	20,0	94,2	0,02	0,30	1,00	0,60	0,04	10,50	1,60	0,00	0,28	0,50	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>7,6</b>	<b>15,0</b>	<b>63,6</b>	<b>482,2</b>	<b>0,2</b>	<b>13,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>209,4</b>	<b>46,3</b>	<b>70,0</b>	<b>1,5</b>	<b>113,8</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>46,0</b>	<b>48,3</b>	<b>269,1</b>	<b>1750,5</b>	<b>0,7</b>	<b>45,4</b>	<b>5,1</b>	<b>9,6</b>	<b>0,3</b>	<b>625,4</b>	<b>132,0</b>	<b>486,3</b>	<b>7,9</b>	<b>432,0</b>	<b>52,7</b>	<b>1,2</b>
2 день вторник																		
Завтрак																		
	Запеканка рисовая с творогом с джемом	150/10	15,0	15,9	29,8	372,53	0,00	0,40	0,05	0,00	0,02	228,70	13,52	36,00	0,8	24,84	1,96	0,40
	Батон	30	1,5	0,6	10,0	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	3,40	19,10	1,6	3,00	0,00	0,00
	Напиток какао на молоке	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,10	105,00	15,28	82,00	0,10	7,00	8,40	0,00
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>390</b>	<b>17,7</b>	<b>17,9</b>	<b>60,0</b>	<b>518,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>338,1</b>	<b>32,2</b>	<b>137,1</b>	<b>2,5</b>	<b>34,8</b>	<b>10,4</b>	<b>0,4</b>

**2 день вторник**

**Завтрак**

<i>Запеканка рисовая с творогом с джемом</i>	<b>150/10</b>	<b>15.0</b>	<b>15.9</b>	<b>29.8</b>	<b>372.53</b>	0.00	0.40	0.05	0.00	0.02	228.70	13.52	36.00	0.8	24.84	1.96	0.40
<i>Батон</i>	<b>30</b>	<b>1.5</b>	<b>0.6</b>	<b>10.0</b>	<b>47.00</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	3.40	19.10	1.6	3.00	0.00	0.00
<i>Напиток какао на молоке</i>	<b>180</b>	<b>1.2</b>	<b>1.4</b>	<b>20.20</b>	<b>99.00</b>	0.00	0.50	0.00	0.00	0.10	105.00	15.28	82.00	0.10	7.00	8.40	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>390</b>	<b>17.7</b>	<b>17.9</b>	<b>60.0</b>	<b>518.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.9</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.1</b>	<b>338.1</b>	<b>32.2</b>	<b>137.1</b>	<b>2.5</b>	<b>34.8</b>	<b>10.4</b>	<b>0.4</b>

**II завтрак**

<i>Яблоко свежее</i>	<b>100</b>	<b>1.5</b>	<b>0.5</b>	<b>21.0</b>	<b>96</b>	0.00	10.00	0.00	0.00	0.10	8.00	41.58	272.51	0.6	195.8	25.09	0.1
----------------------	------------	------------	------------	-------------	-----------	------	-------	------	------	------	------	-------	--------	-----	-------	-------	-----

**Обед**

<i>Суп крестьянский (без крупы) со сметаной</i>	<b>200/5</b>	<b>2.4</b>	<b>4.3</b>	<b>16.1</b>	<b>74.4</b>	0.20	4.50	0.02	0.00	0.10	32.00	10.30	14.50	0.80	56.40	13.00	0.00
<i>Печень в молочном соусе</i>	<b>70/20</b>	<b>10.8</b>	<b>6.6</b>	<b>3.0</b>	<b>118.8</b>	0.00	0.12	0.00	0.00	0.07	77.00	19.70	56.00	0.50	25.10	11.00	0.00
<i>Каша гречневая вязкая</i>	<b>130</b>	<b>3.0</b>	<b>2.5</b>	<b>16.0</b>	<b>88.0</b>	0.00	11.00	0.02	0.09	0.10	71.00	24.90	5.40	0.60	35.54	2.36	0.00
<i>Кисель концентрат</i>	<b>180</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>11.6</b>	<b>46.5</b>	0.12	7.20	1.00	1.60	0.03	24.30	1.60	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	<b>30/30</b>	<b>4.0</b>	<b>0.6</b>	<b>24.0</b>	<b>125.0</b>	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>665</b>	<b>20.2</b>	<b>14.0</b>	<b>70.7</b>	<b>452.7</b>	<b>0.4</b>	<b>22.8</b>	<b>1.0</b>	<b>1.7</b>	<b>0.3</b>	<b>214.8</b>	<b>67.0</b>	<b>75.9</b>	<b>3.1</b>	<b>119.6</b>	<b>26.4</b>	<b>0.0</b>

**Полдник усиленный**

<i>Пюре картофельное розовое</i>	<b>100</b>	<b>4.8</b>	<b>9.0</b>	<b>16.5</b>	<b>161.2</b>	0.10	3.00	4.00	6.00	0.06	65.00	25.00	145.00	0.80	126.00	17.30	1.20
<i>Булочка Домашняя</i>	<b>50</b>	<b>4.80</b>	<b>8.50</b>	<b>18.00</b>	<b>171.30</b>	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	78.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00
<i>Чай с лимоном</i>	<b>180</b>	<b>0.1</b>	<b>0.0</b>	<b>9.0</b>	<b>36.0</b>	0.00	8.00	0.00	0.00	0.00	2.00	2.00	1.30	0.10	0.00	0.00	0.00
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>20</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>3.3</b>	<b>19.0</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>350</b>	<b>9.8</b>	<b>17.6</b>	<b>46.8</b>	<b>387.5</b>	<b>0.1</b>	<b>11.0</b>	<b>4.0</b>	<b>6.0</b>	<b>0.06</b>	<b>148.5</b>	<b>27.0</b>	<b>146.3</b>	<b>1.8</b>	<b>126.0</b>	<b>17.3</b>	<b>1.2</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1505</b>	<b>49.2</b>	<b>50.0</b>	<b>198.5</b>	<b>1454.7</b>	<b>0.6</b>	<b>44.8</b>	<b>5.1</b>	<b>7.7</b>	<b>0.58</b>	<b>709.4</b>	<b>167.8</b>	<b>631.8</b>	<b>8.0</b>	<b>476.3</b>	<b>79.1</b>	<b>1.7</b>

**3 день среда**

**Завтрак**

Сыр порциями	10	3.9	4.0	0.0	53	0.00	0.10	0.10	2.00	0.10	177.00	0.40	98.00	0.1	13.20	8.00	0.10
Каша Ассорти ( рис, греча) жидкая молочная	150	7.6	12.6	21.5	156.60	0.00	0.30	0.03	3.00	0.30	130.00	27.00	205.95	0.40	0.00	22.00	0.63
Батон	20	2.3	4.5	15.1	103.0	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	20.50	0.30	3.80	0.00	0.00
Чай с молоком	180	0.3	0.1	8.00	38.50	0.00	0.12	0.00	0.00	0.02	19.45	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>360</b>	<b>10.2</b>	<b>17.2</b>	<b>44.6</b>	<b>401.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>3.1</b>	<b>0.3</b>	<b>215.2</b>	<b>32.3</b>	<b>226.5</b>	<b>0.7</b>	<b>3.8</b>	<b>22.0</b>	<b>0.6</b>

**II завтрак**

Сок мультифруктовый	100	0.2	0.2	25.0	85.8	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	12.60	0.00	0.00	2.50	0.00	0.00	0.00
---------------------	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------

**Обед**

Салат из свеклы с растительным маслом	50	1.3	3.0	12.1	93.9	0.02	9.50	0.00	2.30	0.04	35.15	0.00	0.00	0.90	0.00	0.00	0.00
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5	1.5	3.0	23.0	75.3	0.00	11.10	0.02	0.00	0.00	32.90	39.00	79.00	0.40	42.00	12.00	0.00
Жаркое с мясом	180	7.2	10.3	31.6	275.0	0.30	9.95	0.10	0.12	0.11	54.11	34.20	86.19	1.74	334.00	25.00	1.10
Чай с сахаром	180	0.0	0.0	11.6	46.5	0.12	7.20	1.00	1.60	0.10	24.30	1.60	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>675</b>	<b>14.0</b>	<b>16.9</b>	<b>102.3</b>	<b>615.7</b>	<b>0.5</b>	<b>37.8</b>	<b>1.1</b>	<b>4.0</b>	<b>0.2</b>	<b>157.0</b>	<b>85.3</b>	<b>165.2</b>	<b>4.2</b>	<b>378.6</b>	<b>37.0</b>	<b>1.1</b>

**Полдник усиленный**

Рагу из овощей	100	5.0	3.2	30.0	181.0	0.10	0.70	1.00	0.00	0.04	101.00	1.70	0.00	0.30	0.00	11.60	0.00
Печенье сахарное	50	8.40	7.50	21.60	185.30	0.00	0.10	0.50	0.00	0.06	55.20	0.60	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00
Чай с сахаром	180	1.0	0.1	30.2	123.6	0.00	1.10	1.00	1.60	0.02	15.70	1.60	0.00	0.33	0.50	0.00	0.00
Хлеб ржаной	10	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>14.5</b>	<b>10.9</b>	<b>85.1</b>	<b>508.9</b>	<b>0.1</b>	<b>1.9</b>	<b>2.5</b>	<b>1.6</b>	<b>0.12</b>	<b>175.4</b>	<b>3.9</b>	<b>42.0</b>	<b>1.6</b>	<b>0.5</b>	<b>11.6</b>	<b>0.0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1475</b>	<b>38.9</b>	<b>45.2</b>	<b>257.0</b>	<b>1611.5</b>	<b>0.7</b>	<b>43.7</b>	<b>3.6</b>	<b>8.7</b>	<b>0.69</b>	<b>560.1</b>	<b>121.5</b>	<b>433.6</b>	<b>9.1</b>	<b>382.9</b>	<b>70.6</b>	<b>1.7</b>

**4 день      четверг**

**Завтрак**

Омлет натуральный	150	7.6	12.6	21.5	156.60	0.00	0.30	0.03	3.00	0.30	130.00	27.00	205.95	0.40	0.00	22.00	0.63
Батон с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.1	103.0	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	20.50	0.30	3.80	0.00	0.00
Напиток кофейный на молоке	180	0.3	0.1	8.00	38.50	0.00	0.12	0.00	0.00	0.02	19.45	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>10.2</b>	<b>17.2</b>	<b>44.6</b>	<b>401.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0.4</b>	<b>0.0</b>	<b>3.1</b>	<b>0.3</b>	<b>215.2</b>	<b>32.3</b>	<b>226.5</b>	<b>0.7</b>	<b>3.8</b>	<b>22.0</b>	<b>0.6</b>

**II завтрак**

Банан свежий	100	0.4	0.4	9.8	47.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	16.00	8.00	11.00	2.2	278.00	0.00	0.00
--------------	-----	-----	-----	-----	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	-----	--------	------	------

**Обед**

Салат из моркови(припущенной) с яблоками	50	0.6	4	5.96	62	0.03	11.00	2.00	3.00	0.00	23.10	21.00	42.00	0.30	18.00	12.00	0.00
Суп-пюре из овощей	200	5.0	7.1	16.4	109.7	0.00	4.00	0.50	0.00	0.00	28.70	1.80	46.00	0.00	23.10	1.70	0.00
Тефтели рыбные в соусе	70/20	8.0	6.3	13.2	137.4	0.00	0.60	0.50	0.00	0.03	31.50	26.00	20.00	0.90	15.05	4.08	0.00
Рис рассыпчатый	150	3.8	4.0	20.0	129.2	0.30	2.00	0.00	0.00	0.03	31.51	24.90	72.69	0.60	13.00	3.70	1.10
Компот из сухофруктов	180	0.5	0.1	22.0	90.9	0.12	3.00	0.00	0.00	0.00	20.52	4.14	23.20	0.50	15.03	0.00	0.00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	0.90	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>740</b>	<b>21.9</b>	<b>22.1</b>	<b>101.5</b>	<b>654.2</b>	<b>0.6</b>	<b>20.6</b>	<b>3.0</b>	<b>3.0</b>	<b>0.1</b>	<b>145.8</b>	<b>88.3</b>	<b>203.9</b>	<b>3.2</b>	<b>86.3</b>	<b>21.5</b>	<b>1.1</b>

**Полдник усиленный**

Котлета картофельная	100	6.0	5.9	20.0	218.3	0.10	7.00	0.20	0.00	0.10	98.00	9.00	0.00	0.80	0.00	21.00	0.00
Печенье сахарное	25	4.80	5.60	45.20	167.10	0.10	6.00	1.00	1.60	0.01	32.00	0.47	56.00	0.60	0.00	0.00	0.00
Чай с сахаром	180	0.3	0.1	8.0	33.0	0.12	0.96	0.00	0.00	0.06	193.70	21.30	136.70	0.20	120.00	17.10	0.00
Хлеб ржаной	10	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>415</b>	<b>11.2</b>	<b>11.7</b>	<b>76.5</b>	<b>437.4</b>	<b>0.3</b>	<b>14.0</b>	<b>1.2</b>	<b>1.6</b>	<b>0.17</b>	<b>327.2</b>	<b>30.8</b>	<b>192.7</b>	<b>2.0</b>	<b>120.0</b>	<b>38.1</b>	<b>0.0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1620</b>	<b>43.6</b>	<b>51.4</b>	<b>232.4</b>	<b>1539.7</b>	<b>1.0</b>	<b>45.0</b>	<b>4.2</b>	<b>7.7</b>	<b>0.55</b>	<b>704.2</b>	<b>159.4</b>	<b>634.0</b>	<b>8.1</b>	<b>488.1</b>	<b>81.6</b>	<b>1.7</b>

**5 день      пятница**

<b>Завтрак</b>																		
Сыр порциями	10	4.2	4.5	0.3	58.5	0.00	0.00	0.15	1.30	0.05	19.90	0.40	29.00	0.4	0.00	8.00	0.10	
Каша пшеничная молочная с маслом	150	3.8	6.5	30.0	172.00	0.20	0.54	0.00	1.00	0.05	140.00	3.64	19.00	0.00	21.33	20.00	0.18	
Батон	30	2.3	4.5	15.1	103.0	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	20.50	0.30	3.80	0.00	0.00	
Чай с лимоном	180	0.1	0.0	9.00	36.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.02	19.45	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>10.4</b>	<b>15.5</b>	<b>54.4</b>	<b>369.5</b>	<b>0.3</b>	<b>0.7</b>	<b>0.2</b>	<b>2.4</b>	<b>0.1</b>	<b>245.1</b>	<b>9.3</b>	<b>68.5</b>	<b>0.7</b>	<b>25.1</b>	<b>28.0</b>	<b>0.3</b>	
<b>II завтрак</b>																		
нектар фруктовый	100	1.5	0.5	21.0	96	0.00	10.00	0.00	0.00	0.10	42.00	41.58	272.51	2.53	195.8	25.09	0.1	
<b>Обед</b>																		
Горошек консервированный	10	0.7	3.7	5.5	56.1	0.00	3.10	2.00	2.00	0.00	32.00	9.30	17.70	0.00	23.00	1.50	0.30	
Суп-лапша	200	6.8	7.0	22.0	142.3	0.10	7.20	0.02	1.00	0.03	49.00	3.37	49.00	0.17	65.00	8.80	0.00	
Котлета Пожарская	80	7.3	8.9	8.0	121.2	0.00	1.20	1.00	1.00	0.07	18.49	1.80	32.00	1.50	27.50	5.59	0.00	
Картофельное пюре	150	2.7	5.3	25.0	151.3	0.17	8.85	0.00	0.12	0.06	31.51	24.90	42.00	0.94	65.00	3.70	0.10	
Напиток из шиповника	180	0.8	0.1	17.5	74.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.84	1.44	0.00	0.00	0.72	0.00	0.00	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>680</b>	<b>22.3</b>	<b>25.6</b>	<b>102.0</b>	<b>670.0</b>	<b>0.4</b>	<b>20.4</b>	<b>3.0</b>	<b>4.1</b>	<b>0.2</b>	<b>148.3</b>	<b>51.3</b>	<b>140.7</b>	<b>3.8</b>	<b>183.3</b>	<b>19.6</b>	<b>0.4</b>	
<b>Полдник усиленный</b>																		
Запеканка рисовая с творогом с джемом	100/10	9.2	11.5	18.0	264.0	0.11	8.36	1.00	1.60	0.08	45.00	41.20	67.00	0.21	68.40	9.72	0.90	
Чай с сахаром	180	0.3	0.1	8.0	33	0.00	2.90	0.00	0.00	0.10	216.60	23.40	101.00	0.24	0.00	0.00	0.00	
Хлеб ржаной	10	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>320</b>	<b>9.6</b>	<b>11.7</b>	<b>29.3</b>	<b>316.0</b>	<b>0.1</b>	<b>11.3</b>	<b>1.0</b>	<b>1.6</b>	<b>0.18</b>	<b>265.1</b>	<b>64.6</b>	<b>168.0</b>	<b>0.9</b>	<b>68.4</b>	<b>9.7</b>	<b>0.9</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1470</b>	<b>43.8</b>	<b>53.3</b>	<b>206.7</b>	<b>1451.5</b>	<b>0.8</b>	<b>42.3</b>	<b>4.2</b>	<b>8.1</b>	<b>0.56</b>	<b>700.5</b>	<b>166.8</b>	<b>649.7</b>	<b>7.9</b>	<b>472.7</b>	<b>82.4</b>	<b>1.7</b>	

**6 день понедельник**

**Завтрак**

Сыр порциями	15	3.0	4.0	0.0	53	0.00	0.10	0.10	0.90	0.03	132.00	0.40	110.00	0.1	98.00	8.00	0.10
Каша геркулесовая молочная	150	5.3	7.6	31.1	199.50	0.18	0.36	0.00	0.00	0.02	136.00	23.90	61.00	0.00	0.00	8.00	0.00
Батон	30	2.3	4.5	15.1	103.00	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	20.50	0.3	3.80	0.00	0.00
Чай с сахаром	180	0.3	0.1	8.00	33.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.10	105.00	15.28	82.00	0.10	7.00	8.40	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>380</b>	<b>10.9</b>	<b>16.2</b>	<b>54.2</b>	<b>388.5</b>	<b>0.3</b>	<b>1.0</b>	<b>0.1</b>	<b>1.0</b>	<b>0.2</b>	<b>438.7</b>	<b>43.5</b>	<b>273.5</b>	<b>0.5</b>	<b>108.8</b>	<b>24.4</b>	<b>0.1</b>

**II завтрак**

Сок мультифруктовый	100	0.2	0.2	20.9	85.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
---------------------	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**Обед**

Горошек консервированный	10	0.5	2.089	11.3	78	0.02	4.90	1.20	1.60	0.01	13.97	0.00	0.00	0.66	0.00	0.00	0.00
Суп-пюре гороховый с гренками	200/15	4.0	3.1	8.1	74.1	0.13	5.46	0.90	1.30	0.10	39.80	41.30	256.00	0.30	98.00	42.00	1.70
Котлета Детская с соусом	70/20	12.0	15.0	5.3	142.0	0.10	0.40	0.00	0.00	0.10	45.10	15.35	74.00	1.70	78.00	6.82	0.00
Рис рассыпчатый	150	4.2	4.2	41.2	216.7	0.11	0.01	0.00	0.11	0.00	7.99	6.37	3.50	0.76	98.00	0.65	0.00
Напиток из шиповника	180	0.0	0.0	11.6	46.5	0.12	7.20	1.00	1.60	0.12	24.30	1.60	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>705</b>	<b>24.7</b>	<b>25.0</b>	<b>101.5</b>	<b>682.3</b>	<b>0.6</b>	<b>18.0</b>	<b>3.1</b>	<b>4.6</b>	<b>0.3</b>	<b>141.7</b>	<b>75.1</b>	<b>333.5</b>	<b>4.6</b>	<b>276.6</b>	<b>49.5</b>	<b>1.7</b>

**Полдник усиленный**

Морковь припущенная с изюмом	100	0.6	4.0	6.0	62.0	0.11	29.00	0.01	0.00	0.01	136.00	41.00	29.00	2.10	89.00	5.00	0.00
Чай с молоком	180	1.6	1.3	8.9	52.5	0.00	1.10	1.00	2.30	0.01	15.70	1.60	0.00	0.33	0.50	0.00	0.00
Коржик	50	8.40	7.50	21.60	185.30	0.00	0.10	0.50	0.00	0.06	55.20	0.60	42.00	0.60	0.00	0.00	0.00
Хлеб ржаной	20	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>2.3</b>	<b>5.4</b>	<b>18.2</b>	<b>133.5</b>	<b>0.1</b>	<b>30.1</b>	<b>1.0</b>	<b>2.3</b>	<b>0.02</b>	<b>155.2</b>	<b>42.6</b>	<b>29.0</b>	<b>2.8</b>	<b>89.5</b>	<b>5.0</b>	<b>0.0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1550</b>	<b>13.0</b>	<b>18.3</b>	<b>57.9</b>	<b>452.2</b>	<b>0.2</b>	<b>60.3</b>	<b>2.5</b>	<b>4.6</b>	<b>0.1</b>	<b>365.6</b>	<b>85.8</b>	<b>100.0</b>	<b>6.3</b>	<b>179.0</b>	<b>10.0</b>	<b>0.0</b>

**7 день вторник**

**Завтрак**

Батон с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.1	103.0	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	20.50	0.30	3.80	0.00	0.00
Запеканка морковная со сгущенным молоком	150/10	5.5	8.6	36.8	268.70	0.06	1.54	0.00	1.20	0.06	143.40	23.00	15.20	0.44	0.00	4.80	0.00
Напиток кофейный без молока	180	0.3	0.1	8.00	33.00	0.00	0.43	0.00	0.00	0.02	61.63	5.85	32.40	0.00	0.00	4.14	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>375</b>	<b>8.1</b>	<b>13.2</b>	<b>59.9</b>	<b>404.7</b>	<b>0.2</b>	<b>2.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1.3</b>	<b>0.1</b>	<b>270.7</b>	<b>32.8</b>	<b>68.1</b>	<b>0.7</b>	<b>3.8</b>	<b>8.9</b>	<b>0.0</b>

**II завтрак**

Яблоко свежее	100	1.5	0.5	21.0	96	0.00	10.00	0.00	0.00	0.10	42.00	41.58	272.51	2.53	195.8	25.09	0.1
---------------	-----	-----	-----	------	----	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	-------	-------	-----

**Обед**

Салат из отварной свеклы	60	1.0	5.0	3.5	51.3	0.00	11.00	2.00	3.00	0.00	46.00	8.40	36.00	0.50	37.80	1.60	0.40
Суп-лапша	200	3.2	7.0	21.3	98.4	0.00	0.44	0.02	1.60	0.03	41.51	18.50	6.60	0.05	25.60	0.00	0.00
Тефтели рыбные в соусе	70/20	15.0	9.0	32.0	164.0	0.10	9.00	0.50	0.50	0.10	44.60	15.62	15.02	0.80	19.00	4.68	0.10
Пюре картофельное	150	2.9	4.5	16.3	136.0	0.10	7.70	0.00	1.60	0.10	53.70	24.90	72.69	0.70	65.00	3.70	0.10
Кисель концентрат	180	0.2	0.2	17.4	72.1	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	11.70	3.96	3.60	0.72	10.08	0.00	0.00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>740</b>	<b>23.4</b>	<b>21.8</b>	<b>98.2</b>	<b>646.8</b>	<b>0.2</b>	<b>29.4</b>	<b>2.5</b>	<b>5.1</b>	<b>0.1</b>	<b>154.3</b>	<b>57.0</b>	<b>61.2</b>	<b>3.3</b>	<b>94.6</b>	<b>6.3</b>	<b>0.5</b>

**Полдник усиленный**

Омлет натуральный с капустой	100	10.0	9.7	13.0	231.8	0.23	1.24	1.60	1.60	0.10	230.00	37.00	240.00	0.90	184.00	45.00	1.00
Печенье сахарное	50	3.4	9.9	33.1	217	0.10	0.10	0.00	0.00	0.08	13.50	0.00	0.00	0.30	6.30	1.66	0.00
Чай с лимоном	180	0.1	0.0	9.0	36.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Хлеб ржаной	10	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>360</b>	<b>13.6</b>	<b>19.7</b>	<b>58.4</b>	<b>503.3</b>	<b>0.3</b>	<b>1.3</b>	<b>1.6</b>	<b>1.6</b>	<b>0.2</b>	<b>247.0</b>	<b>37.0</b>	<b>240.0</b>	<b>1.6</b>	<b>190.3</b>	<b>46.7</b>	<b>1.0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1575</b>	<b>46.7</b>	<b>55.2</b>	<b>237.5</b>	<b>1650.8</b>	<b>0.7</b>	<b>42.8</b>	<b>4.1</b>	<b>8.0</b>	<b>0.5</b>	<b>714.0</b>	<b>168.3</b>	<b>641.8</b>	<b>8.1</b>	<b>484.5</b>	<b>87.0</b>	<b>1.6</b>

**8 день среда**

**Завтрак**

Батон с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.1	103.0	0.11	0.00	0.00	0.10	0.05	45.00	3.90	20.50	0.30	3.80	0.00	0.20
Суп молочный	150	5.0	7.7	37.2	230.00	0.22	0.48	0.50	3.20	0.10	96.00	42.10	15.20	0.00	0.00	4.80	0.00
Чай с молоком	180	0.3	0.1	8.00	38.50	0.00	0.12	0.00	0.00	0.02	19.45	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>7.6</b>	<b>12.3</b>	<b>60.3</b>	<b>371.5</b>	<b>0.3</b>	<b>0.6</b>	<b>0.5</b>	<b>3.3</b>	<b>0.2</b>	<b>160.5</b>	<b>47.4</b>	<b>35.7</b>	<b>0.3</b>	<b>3.8</b>	<b>4.8</b>	<b>0.2</b>

**II завтрак**

Сок мультифруктовый	100	0.2	0.2	20.9	85.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
---------------------	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**Обед**

Салат картофельный с зеленым горошком	50	1.0	3.7	5.9	51.3	0.00	12.00	0.50	0.00	0.00	16.00	8.40	16.70	0.30	37.80	1.60	0.00
Борщ со сметаной	200/5	3.3	6.0	12.0	103.6	0.00	6.78	0.03	1.30	0.05	51.60	2.30	47.00	0.23	27.20	5.30	0.00
Каша Царская с курой	200	10.1	8.7	4.5	133.0	0.12	12.11	2.00	1.60	0.01	24.57	1.40	68.00	3.00	25.80	6.80	1.32
Компот из кураги	180	0.5	0.1	22.0	90.9	0.12	0.80	0.00	0.00	0.00	20.52	4.14	23.20	0.50	15.03	0.00	0.00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>695</b>	<b>18.9</b>	<b>19.1</b>	<b>68.4</b>	<b>503.8</b>	<b>0.3</b>	<b>31.7</b>	<b>2.5</b>	<b>2.9</b>	<b>0.1</b>	<b>123.2</b>	<b>26.7</b>	<b>154.9</b>	<b>5.2</b>	<b>107.9</b>	<b>13.7</b>	<b>1.3</b>

**Полдник усиленный**

Запеканка рисовая с творогом с джемом	100/10																
		11.1	10.7	36.9	289.0	0.17	11.00	1.00	1.60	0.10	26.30	33.00	142.00	0.90	77.10	46.00	0.00
Молоко кипячёное	180	5.2	5.9	8.6	128.0	0.12	0.96	0.00	0.00	0.01	193.70	21.30	136.70	0.20	277.30	17.10	0.00
Хлеб ржаной	20	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>330</b>	<b>16.4</b>	<b>16.7</b>	<b>48.8</b>	<b>436.0</b>	<b>0.3</b>	<b>12.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.6</b>	<b>0.11</b>	<b>223.5</b>	<b>54.3</b>	<b>278.7</b>	<b>1.5</b>	<b>354.4</b>	<b>63.1</b>	<b>0.0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1490</b>	<b>43.0</b>	<b>48.3</b>	<b>198.4</b>	<b>1397.1</b>	<b>1.0</b>	<b>44.3</b>	<b>4.0</b>	<b>7.8</b>	<b>0.34</b>	<b>507.1</b>	<b>128.4</b>	<b>469.3</b>	<b>7.0</b>	<b>466.1</b>	<b>81.6</b>	<b>1.5</b>



**9 день четверг**

**Завтрак**

<i>Каша рисовая молочная со слив маслом</i>	<b>150</b>	<b>5.5</b>	<b>6.5</b>	<b>19.0</b>	<b>181.00</b>	0.00	0.50	0.10	6.50	0.10	144.00	40.00	321.00	0.30	195.00	18.00	0.20
<i>Батон с маслом сливочным</i>	<b>30/5</b>	<b>2.3</b>	<b>4.5</b>	<b>15.1</b>	<b>103.0</b>	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	20.50	0.30	3.80	0.00	0.00
<i>Напиток какао на молоке</i>	<b>180</b>	<b>1.2</b>	<b>1.4</b>	<b>20.20</b>	<b>99.00</b>	0.00	0.12	0.00	0.00	0.02	19.45	1.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>9.0</b>	<b>12.4</b>	<b>54.3</b>	<b>383.0</b>	<b>0.1</b>	<b>0.6</b>	<b>0.1</b>	<b>6.6</b>	<b>0.1</b>	<b>229.2</b>	<b>45.3</b>	<b>341.5</b>	<b>0.6</b>	<b>198.8</b>	<b>18.0</b>	<b>0.2</b>

**II завтрак**

<i>Сок мультифруктовый</i>	<b>100</b>	<b>0.2</b>	<b>0.2</b>	<b>20.9</b>	85.8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
----------------------------	------------	------------	------------	-------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**Обед**

<i>Салат из отварной моркови с растительным маслом</i>	<b>50</b>	<b>1.4</b>	<b>5.9</b>	<b>8.4</b>	<b>93.9</b>	0.02	9.50	1.00	1.00	0.04	39.00	0.00	0.00	1.33	0.00	0.00	0.00
<i>Рассольник со сметаной</i>	<b>200/5</b>	<b>2.8</b>	<b>5.7</b>	<b>10.8</b>	<b>105.7</b>	0.13	5.32	0.00	0.00	0.00	31.92	2.10	65.97	0.00	198.00	2.40	0.00
<i>Фрикадельки куриные</i>	<b>80</b>	<b>15.0</b>	<b>9.0</b>	<b>32.0</b>	<b>164.0</b>	0.10	9.00	0.50	0.50	0.10	44.60	15.62	15.02	0.80	19.00	4.68	0.10
<i>Макароны отварные</i>	<b>150</b>	<b>2.9</b>	<b>4.5</b>	<b>16.3</b>	<b>136.0</b>	0.10	7.70	0.00	1.60	0.10	53.70	24.90	72.69	0.70	65.00	3.70	0.10
<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>	<b>0.3</b>	<b>0.0</b>	<b>10.6</b>	<b>44.9</b>	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	15.90	2.00	1.30	0.36	0.00	0.00	0.00
<i>Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной</i>	<b>30/30</b>	<b>4.0</b>	<b>0.6</b>	<b>24.0</b>	<b>125.0</b>	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>685</b>	<b>23.5</b>	<b>21.2</b>	<b>85.8</b>	<b>533.5</b>	<b>0.3</b>	<b>32.8</b>	<b>1.5</b>	<b>1.5</b>	<b>0.1</b>	<b>141.9</b>	<b>30.2</b>	<b>82.3</b>	<b>3.7</b>	<b>219.1</b>	<b>7.1</b>	<b>0.1</b>

**Полдник усиленный**

<i>Сыр порционно</i>	<b>10</b>	<b>10.0</b>	<b>11.5</b>	<b>2.5</b>	<b>162.00</b>	0.10	2.00	1.30	3.50	0.03	101.50	37.00	241.00	1.10	74.00	66.00	0.80
<i>Котлета картофельная</i>	<b>100</b>	<b>3.4</b>	<b>4.3</b>	<b>29.8</b>	<b>151.00</b>	0.04	1.00	0.01	0.00	0.03	0.30	0.00	0.00	0.04	6.30	1.66	0.00
<i>Чай с сахаром</i>	<b>180</b>	<b>0.3</b>	<b>0.1</b>	<b>8.0</b>	<b>33.00</b>	0.00	2.90	0.00	0.00	0.01	216.60	23.40	153.00	0.24	0.00	0.00	0.00
<i>Хлеб ржаной</i>	<b>10</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>3.3</b>	<b>19.00</b>	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>300</b>	<b>13.8</b>	<b>16.0</b>	<b>43.6</b>	<b>365.00</b>	<b>0.1</b>	<b>5.9</b>	<b>1.3</b>	<b>3.5</b>	<b>0.07</b>	<b>321.9</b>	<b>60.4</b>	<b>394.0</b>	<b>1.8</b>	<b>80.3</b>	<b>67.7</b>	<b>0.8</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1450</b>	<b>46.5</b>	<b>49.8</b>	<b>204.6</b>	<b>1367.30</b>	<b>0.6</b>	<b>39.3</b>	<b>2.9</b>	<b>11.6</b>	<b>0.33</b>	<b>693.0</b>	<b>135.9</b>	<b>817.8</b>	<b>6.1</b>	<b>498.2</b>	<b>92.7</b>	<b>1.1</b>

**10 день пятница**

**Завтрак**

Сыр порциями	10	3.0	4.0	0.0	53	0.00	0.10	0.10	2.60	0.01	120.00	0.40	110.00	0.1	13.20	28.00	1.10
Каша кукурузная	150	5.0	6.7	30.0	245	0.00	0.42	0.00	0.00	0.01	139.00	36.00	52.00	0.52	24.84	1.96	0.21
Батон	30	2.3	4.5	15.1	103.0	0.11	0.00	0.00	0.10	0.00	65.70	3.90	26.00	0.30	3.00	0.00	0.00
Чай с лимоном	180	0.1	0.0	9.00	36.00	0.00	0.43	0.00	0.00	0.01	61.63	5.85	32.40	0.00	0.00	4.14	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>395</b>	<b>10.4</b>	<b>15.2</b>	<b>54.1</b>	<b>437.0</b>	<b>0.1</b>	<b>1.0</b>	<b>0.1</b>	<b>2.7</b>	<b>0.03</b>	<b>386.3</b>	<b>46.2</b>	<b>220.4</b>	<b>0.9</b>	<b>41.0</b>	<b>34.1</b>	<b>1.3</b>

**II завтрак**

Яблоки свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	16.00	8.00	11.00	2.2	278.00	0.00	0.00
---------------	-----	-----	-----	-----	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	-----	--------	------	------

**Обед**

Суп картофельный с рыбой	200	6.0	4.1	17.0	119.0	0.18	19.19	0.02	0.00	0.01	53.00	31.00	49.00	1.03	35.00	13.20	0.20
Запеканка картофельная с мясом/огурец консервированный	180/20	9.1	21.8	52.0	271.0	0.10	7.90	0.90	3.80	0.01	23.40	15.62	52.00	1.10	19.00	2.30	0.10
Компот из изюма	180	0.8	0.1	17.5	74.1	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	6.84	1.44	0.00	0.00	0.72	0.00	0.00
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	4.0	0.6	24.0	125.0	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	10.50	10.50	0.00	1.20	2.10	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>670</b>	<b>19.9</b>	<b>26.6</b>	<b>110.5</b>	<b>589.1</b>	<b>0.4</b>	<b>32.1</b>	<b>0.9</b>	<b>3.8</b>	<b>0.0</b>	<b>93.7</b>	<b>58.6</b>	<b>101.0</b>	<b>3.3</b>	<b>56.8</b>	<b>15.5</b>	<b>0.3</b>

**Полдник усиленный**

Запеканка пшеничная с яблоками с джемом	100/15	9.0	7.1	4.5	178.2	0.20	0.90	3.60	0.00	0.00	21.00	9.30	23.00	0.50	30.20	3.40	0.00
Печенье сахарное	50	3.0	4.2	41.2	216.7	0.11	0.01	0.00	1.30	0.00	7.99	6.37	3.50	0.30	65.00	0.65	0.00
Чай с молоком	180	5.2	4.5	7.2	95.4	0.10	1.30	0.00	0.00	0.01	180.00	25.20	270.00	0.20	0.00	16.20	0.00
Хлеб ржаной	10	0.1	0.1	3.3	19.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.50	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>440</b>	<b>17.3</b>	<b>15.9</b>	<b>56.2</b>	<b>509.3</b>	<b>0.4</b>	<b>2.2</b>	<b>3.6</b>	<b>1.3</b>	<b>0.01</b>	<b>212.5</b>	<b>40.9</b>	<b>296.5</b>	<b>1.4</b>	<b>95.2</b>	<b>20.3</b>	<b>0.0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1575</b>	<b>48.0</b>	<b>58.1</b>	<b>230.6</b>	<b>1582.4</b>	<b>0.9</b>	<b>45.3</b>	<b>4.6</b>	<b>7.8</b>	<b>0.06</b>	<b>708.6</b>	<b>153.6</b>	<b>628.9</b>	<b>7.9</b>	<b>471.1</b>	<b>69.9</b>	<b>1.6</b>

**ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ:**

		418.7	477.9	2092.7	14257.7	7.1	452.9	40.5	81.6	4.0	6287.9	1419.3	5493.3	76.3	4350.8	707.5	13.9
<b>90 % от суточной нормы:</b>																	
<b>Норма</b>		48.6	57	234.90	1620.0	0.81	45.00	4.50	8.00	0.05	720.00	160.00	640.00	8.00	480	80.00	1.7
<b>Фактически на 1 ребёнка в день:</b>		41.87	47.79	209.27	1425.77	0.71	45.29	4.05	8.16	0.40	628.79	141.93	549.33	7.63	435.08	70.75	1.39