

Приложение №3
К приказу №47/4
От 30 августа 2016г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №10

ПРИНЯТО
На педагогическом совете №1
Протокол №1
От 30 августа 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №10
Рыбникова Н.Н.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме НОД (непосредственно образовательной деятельности)
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад
№10

г.Кушва 2016

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме НОД (занятий) в течение дня в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад №10 разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.11.3049 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», ФГОС ДО, Уставом, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в ДООУ.

II. Цель и задачи режима НОД (занятий).

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации образовательного процесса.

Задачи:

1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

2. Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

3. Построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

III. Организация режима НОД (занятий)

3.1. Организация режима НОД (занятий) осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим НОД (занятий) составляется исходя из 10,5 часового пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 – 4 часов.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания

3.4.1. Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени. В учреждении организуется четырёхразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 0,5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают, чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель или младший воспитатель, который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.5. После дневного сна организуется пробуждающая зарядка.

3.7. Непрерывная образовательная деятельность.

3.7.1. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

3.7.6. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т. п.

3.7.8. В осенний период, в середине учебного года (декабрь) и в весенний период организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только НОД эстетического и оздоровительного циклов (Музыкальные, физкультурные, рисование).

3.7.9. В летний период НОД не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.7.10. Непрерывная деятельность с просмотром телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.7.11. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группах воспитателями. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.

3.7.12. НОД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В тёплый период года – на территории участка детского сада.

3.7.13. двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используемые формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года, режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.7.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, одно из них на воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских показаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- с старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7.15. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм.

Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

IV. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

V. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МАДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАДОУ и согласовывается с Учредителем