

ПРИЛОЖЕНИЕ №2  
к приказу №42  
от 14.09.2018г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №10  
(МАДОУ №10)

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете №1  
Протокол №1  
От 12.09.2018 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
И.П. Трофимова

## Режим занятий на 2018-2019 учебный год

г.Кушва, 2018 год



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №10  
Трофимова

И.П.  
Приказ №

От «  
года

2018

Расписание непосредственно образовательной деятельности  
1-я младшая группа

Дни недели	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в день	Непосредственно образовательная деятельность	Время непосредственно образовательной деятельности в режиме дня
Понедельник	10 минут	Познавательная	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>
	10 минут	Дидактические игры	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>
Вторник	10 минут	Физическая культура /группа/	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>
	10 минут	Сенсорное развитие	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>
Среда	10 минут	Рисование	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>
	10 минут	Развитие речи	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>
Четверг	10 минут	Конструирование	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>
	10 минут	Физическая культура /группа/	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>
Пятница	10 минут	Чтение художественной литературы	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>
	10 минут	Лепка/аппликация	9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в неделю	1 час 40 минут		



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №10  
Трофимова

И.П.  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018  
года

Расписание непосредственно образовательной деятельности  
2-я младшая группа

Дни недели	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в день	Непосредственно образовательная деятельность	Время непосредственно образовательной деятельности в режиме дня
Понедельник	15 минут	Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
	15 минут	Рисование/лепка	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>
Вторник	15 минут	Музыкальное развитие	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
	15 минут	Познавательное развитие/Чтение художественной литературы	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>
Среда	15 минут	Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
	15 минут	Развитие речи	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>
Четверг	15 минут	Музыкальное развитие	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
	15 минут	Сенсорное развитие	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>
Пятница	15 минут	Физическая культура	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>
	15 минут	Апликация/ Конструирование	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в неделю	2 часа 30 минут		



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №10  
Трофимова

И.П.

Приказ № 22

От « 17 »  
года

2018

Расписание непосредственно образовательной деятельности  
Средняя группа

Дни недели	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в день	Непосредственно образовательная деятельность	Время непосредственно образовательной деятельности в режиме дня
Понедельник	20 минут	Познавательная деятельность/чтение художественной литературы	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>
	20 минут	Физическая культура	9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup>
Вторник	20 минут	Математическое развитие	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>
	20 минут	Музыкальное развитие	9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup>
Среда	20 минут	Конструирование/аппликация	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>
	20 минут	Физическая культура	9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup>
Четверг	20 минут	Развитие речи	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>
	20 минут	Музыкальное развитие	9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup>
Пятница	20 минут	/Лепка/Рисование	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>20</sup>
	20 минут	Физическая культура /прогулка	9 <sup>30</sup> – 9 <sup>50</sup>
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в неделю	3 часа 20 минут		

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня  
- 40 минут.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ №10  
Трофимова

И.П.  
Приказ №

От «  » \_\_\_\_\_ 2018  
года

Расписание непосредственно образовательной деятельности  
Старшая группа

Дни недели	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в день	Непосредственно образовательная деятельность	Время непосредственно образовательной деятельности в режиме дня
Понедельник	25 минут	Познавательное развитие	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>50</sup>
	25 минут	Физическая культура	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>25</sup>
	25 минут	Конструирование/аппликация	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>55</sup>
Вторник	25 минут	Математическое развитие	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>50</sup>
	25 минут	Музыкальное развитие	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>25</sup>
Среда	25 минут	Развитие речи	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>50</sup>
	25 минут	Физическая культура	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>25</sup>
	25 минут	Рисование/Лепка	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>55</sup>
Четверг	25 минут	Познавательное развитие	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>50</sup>
	25 минут	Музыкальное развитие	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>25</sup>
Пятница	25 минут	Развитие речи	9 <sup>25</sup> - 9 <sup>50</sup>
	25 минут	Физическая культура /прогулка/	10 <sup>00</sup> - 10 <sup>25</sup>
	25 минут	Подготовка к обучению грамоте/чтение художественной литературы	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>55</sup>
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в неделю	5 часов 25 минут		



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ №10  
Трофимова

И.П.  
Приказ №  
От «14»  
года

2018

Расписание непосредственно образовательной деятельности  
Подготовительная группа

Дни недели	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в день	Непосредственно образовательная деятельность	Время непосредственно образовательной деятельности в режиме дня
Понедельник	30 минут	Познавательное развитие	9 <sup>15</sup> – 9 <sup>45</sup>
	30 минут	Рисование	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>25</sup>
	30 минут	Физическая культура	10 <sup>35</sup> – 11 <sup>05</sup>
Вторник	30 минут	Математическое развитие	9 <sup>15</sup> – 9 <sup>45</sup>
	30 минут	Развитие речи	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>25</sup>
	30 минут	Музыкальное развитие	10 <sup>35</sup> – 11 <sup>05</sup>
Среда	30 минут	Познавательное развитие	9 <sup>15</sup> – 9 <sup>45</sup>
	30 минут	Аппликация/ Лепка	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>25</sup>
	30 минут	Физическая культура	10 <sup>35</sup> – 11 <sup>05</sup>
Четверг	30 минут	Развитие речи	9 <sup>15</sup> – 9 <sup>45</sup>
	30 минут	Рисование	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>25</sup>
	30 минут	Музыкальное развитие	10 <sup>35</sup> – 11 <sup>05</sup>
Пятница	30 минут	Конструирование	9 <sup>15</sup> – 9 <sup>45</sup>
	30 минут	Подготовка к обучению грамоте/ чтение художественной литературы	9 <sup>55</sup> – 10 <sup>25</sup>
	30 минут	Физическая культура/на улице/	10 <sup>35</sup> – 11 <sup>05</sup>
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в неделю	7 часов 30 минут		



Режим дня для разновозрастных групп

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 минут)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup> (30 минут)	7 <sup>30</sup> -7 <sup>50</sup> (20 минут)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup> (50 минут)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup> (1 час 10 минут)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 минут)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (10 минут)	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup> (10 минут)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 минут)	8 <sup>40</sup> -8 <sup>50</sup> (10 минут)
Подготовка к завтраку, игры, подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 минут)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>40</sup> (30 минут)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>40</sup> (40 минут)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 минут)	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 минут)
Завтрак	8 <sup>25</sup> -9 <sup>00</sup> (35 минут)	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup> (20 минут)	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup> (20 минут)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 минут)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 минут)
НОД №1	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 минут)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 минут)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 минут)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>50</sup> (25 минут)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>45</sup> (30 минут)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 минут)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 минут)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 минут)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 минут)	9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup> (10 минут)
НОД №2	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 минут)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 минут)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 минут)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>25</sup> (25 минут)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>25</sup> (30 минут)
Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 минут)	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 минут)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 минут)	10 <sup>25</sup> -10 <sup>35</sup> (10 минут)	10 <sup>25</sup> -10 <sup>35</sup> (10 минут)
НОД №3	-	-	-	-	10 <sup>35</sup> -11 <sup>05</sup> (30 минут)
Игры, подготовка к прогулке Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 минут)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 минут)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 минут)	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup> (10 минут)	11 <sup>05</sup> -11 <sup>15</sup> (10 минут)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup> 1 час 30 минут (45 минут)	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (2 часа) (35 минут)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 часа) (30 минут)	10 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup> (1 час 35 минут) (35 минут)	11 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup> (1 час 15 минут) (40 минут)
Возвращение с прогулки, игры Самостоятельная деятельность детей	11 <sup>20</sup> -11 <sup>30</sup> (10 минут)	12 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> (10 минут)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 минут)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup> (10 минут)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>40</sup> (10 минут)
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 минут)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 минут)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 минут)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 минут)	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup> (20 минут)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 минут)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 минут)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 минут)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 минут)	13 <sup>00</sup> -13 <sup>10</sup> (10 минут)
Дневной сон	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 часа)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2 часа 10 минут)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 часа)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 часа)	13 <sup>10</sup> -15 <sup>10</sup> (2 часа)
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, игровой массаж	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 минут)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>35</sup> (35 минут)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>35</sup> (35 минут)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 минут)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup> (15 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup> (20 минут)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup> (15 минут)	15 <sup>35</sup> -15 <sup>50</sup> (15 минут)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> (15 минут)	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 минут)
НОД №3	-	-	-	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup> (25 минут)	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 минут)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 минут)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 минут)	-	-



<b>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</b>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>55</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>
<b>Самостоятельная деятельность детей на прогулке</b>	(45 минут)	(45 минут)	(40 минут)	(35 минут)	(35 минут)
<b>Итого: самостоятельная деятельность детей</b>	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа 5 минут

1. п.11.5. Продолжительность прогулок составляет 3-4 часа, проводятся 2 раза в день (1-я половина дня и 2-я половина дня).

2. п. 11.7. Продолжительность сна: для детей от 1,5 лет до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет – 2 часа.

3. п.11.8. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов.

4. п.11.9. Продолжительность НОД:

для детей от 1,5 лет до 3 лет не должна превышать 10 минут (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня);

для детей от 3-4 лет не более 15 минут (вся НОД проводится только в 1-ю половину дня. Максимально допустимый объем нагрузки в 1-ю половину дня – 30 минут.);

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут (вся НОД проводится только в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю половину дня – 40 минут);

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня. В первую половину дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 минут);

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня. В 1-ю половину дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5 часа).