

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №10 (МАДОУ №10)

ПРИКАЗ

20.07 2020г.

№ 41

г. Кушва

Об утверждении 20-ти дневного меню на 2020-2021 учебный год

В соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 и с целью организации сбалансированного рационального питания детей и сотрудников в учреждении, строго выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в указанный период,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 1 сентября 2020 года 20-ти дневное меню для организации питания детей в МАДОУ № 10 (Приложение №1).
2. Кладовщикам Коптуровой Н.В., Березиной Л.Ю.:
 - 2.1. Составление меню-требований выполнять в соответствии с разработанным и утвержденным 20-ти дневным меню.
 - 2.2. Обеспечить своевременную заявку и завод набора основных продуктов согласно 20-ти дневного меню, обеспечивать выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
3. Поварам Гинга О.А., Масленниковой Н.Г., Флигинских Н.К. строго соблюдать выполнение 20-ти дневного меню.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий



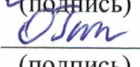
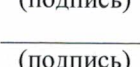
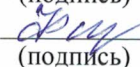


Шер

Н.М. Шерстобитова

С приказом ознакомлена:

Кладовщик
(должность)
Кладовщик
(должность)
Повар
(должность)
Повар
(должность)
Повар
(должность)


(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Коптурова Н.В.
(ФИО)
Березина Л.Ю.
(ФИО)
Гинга О.А.
(ФИО)
Масленникова Н.Г.
(ФИО)
Флигинских Н.К.
(ФИО)

10.07.2020.
(дата)
20.07.20
(дата)
20.07.20
(дата)
20.07.20
(дата)
20.07.20.
(дата)

*Приложение №1
К приказу № 71
От 20.07.2020
«Об утверждении 20-ти дневного
меню на 2020-2021 учебный год»*

20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 10
(МАДОУ № 10)
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

1 НЕДЕЛЯ

1 ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД		1 ВТОРНИК	ВЫХОД		1 СРЕДА	ВЫХОД		1 ЧЕТВЕРГ	ВЫХОД		1 ПЯТНИЦА	ВЫХОД	
	150	200		100	100		100	150		200	130		170	150
Каша ячневая на натуральном молоке с маслом (63, 64)	150	200	Запеканка из творога (16)	100	100	Каша молочная (рис, греча) (114, 115)	150	200	Омлет натуральный (165, 166)	130	170	Каша гречневая на натуральном молоке (91, 92)	150	200
Кофейный напиток на натуральном молоке (61, 62)	150	180	Стушенное молоко (179)	18	18	Чай с молоком (57, 60)	150	200	Кофейный напиток на натуральном молоке (61, 62)	150	180	Чай с сахаром и лимоном (1, 2)	150	180
Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	20/5	30/10	Какао с натуральным молоком (17, 18)	150	180	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	20/5	30/10	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	20/5	30/10	Сыр (77)	20	20
			Батон йодированный, с маслом (180, 181)	20/5	30/10	Яйца варёные (3, 150)	20	40				Батон йодированный (182, 183)	20	30
Сок (67, 151)	180	200	Кефир (7, 8)	150	200	Сок (67, 151)	180	200	Кефир (7, 8)	150	200	Сок (67, 151)	180	200
Салат из капусты с растительным маслом(84)	60	60	Салат из свежих помидоров и огурцов (12,95)	50	100	Салат из свежих помидоров с луком (163, 164)	50	100	Салат из свежих огурцов (167, 168)	50	100			
Салат из отварного картофеля и моркови (81, 119)	50	60				Салат из свеклы с зелёным горошком (121, 122)	50	100	Салат из капусты с яблоками (159, 160)	45	60			
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне с мясом кури (116, 117)	150	200	Уха рыбацкая (85, 86)	150	200	Суп лапша на курином бульоне с мясом кури (68, 69)	150	200	Суп пюре из овощей на курином бульоне с мясом кури (132, 133)	150	200	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кури (188, 189)	150	200
Гуляш из отварного мяса говядины (53,54)	60	80	Биточки мясные (37, 38)	60	80	Котлета из мяса (38, 37)	60	80	Тефтели рыбные в соусе (102, 103)	70	80	Бифштек рубленый (135, 136)	60	80
Макаронные изделия отварные (32, 33)	100	120	Пюре картофельное (25,26)	50	60	Гарнир овощной сборный (112, 113)	100	100	Рис рассыпчатый (98, 99)	100	150	Пюре из свеклы (90)	25	50
			Пюре из моркови (109)	50	50							Пюре из картофеля (25, 26)	50	50
Компот из сушеных фруктов (вит.) (5, 6)	150	200	Кисель (184, 185)	150	200	Компот из кураги (вит.) (5, 6)	150	200	Напиток из плодов шиповника (100, 101)	150	200	Компот из сушеных фруктов(вит.) (5,6)	150	180
Хлеб пшеничный (70, 71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25
Хлеб ржаной (74, 75)	20	25	Хлеб ржаной (74, 75)	20	25	Хлеб ржаной (74, 75)	20	25	Хлеб ржаной (74, 75)	20	25	Хлеб ржаной (74, 75)	20	25
Булочка «Веснушка (162)	100	100	Суфле рыбное (65,66)	60	80	Салат из моркови (15,93)	45	60	Шаньга картофельная (194)	60	60	Пудинг из творога с рисом (28)	100	100
Йогурт(72,73)	150	200	Зелёный горошек (56)	50	50	Сдоба обыкновенная (186, 187)	50	60	Чай с сахаром (49, 50)	150	200	Повидло	20	20
			Чай с лимоном (1,2)	150	200	Йогурт(72,73)	150	200	Банан/яблоко	167	167	Йогурт(72,73)	150	200
			Хлеб пшеничный (70,71)	10	10							Хлеб пшеничный (70,71)	10	10

3 НЕДЕЛЯ

3 ПОНЕДЕЛЬНИК		3 ВТОРНИК		3 СРЕДА		3 ЧЕТВЕРГ		3 ПЯТНИЦА		ВЫХОД		
ПО НЕДЕЛЯ		ПО НЕДЕЛЯ		ПО НЕДЕЛЯ		ПО НЕДЕЛЯ		ПО НЕДЕЛЯ		ПО НЕДЕЛЯ		
ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	
150	200	150	120	120	150	200	150	200	150	200	150	200
Каши пшеничная жидкая (34,80)	Каши пшеничная жидкая (171,172)	Суфле из творога (197)	Каши ячневая на натуральном молоке (63,64)	Каши ячневая на натуральном молоке (63,64)	Каши рисовая (175,176)	Каши рисовая (175,176)	Каши рисовая (175,176)	Каши рисовая (175,176)	Каши геркулесовая жидкая (171,172)	Каши геркулесовая жидкая (171,172)	150	200
150	180	Соус молочный сладкий (179)	Какао на натуральном молоке (17,18)	Какао на натуральном молоке (17,18)	Чай с сахаром (49,50)	Чай с сахаром (49,50)	Чай с сахаром (49,50)	Чай с сахаром (49,50)	Кофейный напиток на натуральном молоке (61,62)	Кофейный напиток на натуральном молоке (61,62)	150	200
20/5	30/10	Чай с молоком (57,60)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	20/5	30/10
		Батон йодированный (182,183)										
		Сыр (77)										
180	200	Кефир (7, 8)	Йогурт (72,73)	Йогурт (72,73)	Кефир (7, 8)	Кефир (7, 8)	Кефир (7, 8)	Кефир (7, 8)	Йогурт(72,73)	Йогурт(72,73)	150	200
50	60	Салат из свежих огурцов (167, 168)	Салат из свежих помидоров с луком (163, 164)	Салат из свежих помидоров с луком (163, 164)	Салат из капусты с растительным маслом (84)	Салат из капусты с растительным маслом (84)	Салат из капусты с растительным маслом (84)	Салат из свежих огурцов (167, 168)	Салат из свежих помидоров и огурцов (12,95)	Салат из свежих помидоров и огурцов (12,95)	60	60
50	50	Салат из отварного картофеля и кукурузы (120)	Салат из отварного картофеля и зеленого горошка (89,174)	Салат из отварного картофеля и зеленого горошка (89,174)	Салат из свеклы (9,19)	Салат из свеклы (9,19)	Салат из свеклы (9,19)	Салат из отварного картофеля и моркови (81,119)	Салат из отварного картофеля и моркови (81,119)	Салат из отварного картофеля и моркови (81,119)	50	60
150	200	Уха рыбацкая (85,86)	Суп пюре из картофеля на курином бульоне с мясом курицы (76,190)	Суп пюре из картофеля на курином бульоне с мясом курицы (76,190)	Борщ на курином бульоне с мясом курицы (39,40)	Борщ на курином бульоне с мясом курицы (39,40)	Борщ на курином бульоне с мясом курицы (39,40)	Рассольник с мясом курицы (мелкошинкованный)(30,31)	Рассольник с мясом курицы (мелкошинкованный)(30,31)	Рассольник с мясом курицы (мелкошинкованный)(30,31)	150	200
60	80	Рагу из мяса говядины (198,199)	Фрикадельки из мяса говядины(38,37)	Фрикадельки из мяса говядины(38,37)	Тефтели рыбные в соусе (102,103)	Тефтели рыбные в соусе (102,103)	Тефтели рыбные в соусе (102,103)	Кнели из мяса говядины (200,201)	Кнели из мяса говядины (200,201)	Кнели из мяса говядины (200,201)	70	80
100	120	Макаронные изделия отварные (98, 99)	Рис припущенный с овощами (137, 138)	Рис припущенный с овощами (137, 138)	Пюре картофельное (25,26)	Пюре картофельное (25,26)	Пюре картофельное (25,26)	Капуста тушеная (47,108)	Капуста тушеная (47,108)	Капуста тушеная (47,108)	100	100
150	200	Компот из свежих яблок (21,22)	Напиток из плодов шиповника (100,101)	Напиток из плодов шиповника (100,101)	Компот из изюма (вит) (5, 6)	Компот из изюма (вит) (5, 6)	Компот из изюма (вит) (5, 6)	Компот из сухих фруктов(вит) (5, 6)	Компот из сухих фруктов(вит) (5, 6)	Компот из сухих фруктов(вит) (5, 6)	150	200
20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25
20	25	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной (74, 75)	Хлеб ржаной(74, 75)	Хлеб ржаной(74, 75)	20	25
100	100	Запеканка из рыбы с морковью (147,148)	Булочка «Домашняя» (173)	Булочка «Домашняя» (173)	Омлет с сыром (35,36)	Омлет с сыром (35,36)	Омлет с сыром (35,36)	Запеканка из творога (16)	Запеканка из творога (16)	Запеканка из творога (16)	130	170
150	200	Соус сметанный (170)	Соус сметанный (170)	Соус сметанный (170)	Кисель	Кисель	Кисель	Стушенное молоко(179)	Стушенное молоко(179)	Стушенное молоко(179)	150	200
		Чай с лимоном (1,2)	Сок(67,151)	Сок(67,151)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Сок(67,151)	Сок(67,151)	Сок(67,151)	10	10
		Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Банан/яблоко	Банан/яблоко	Банан/яблоко	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	Хлеб пшеничный (70,71)	167	167
		Яблоко/банан	Яблоко/банан	Яблоко/банан								
			150	150	150	150	150					

4 НЕДЕЛЯ

4 ПОНЕДЕЛЬНИК	ВЫХОД		4 ВТОРНИК	ВЫХОД		4 СРЕДА	ВЫХОД		4 ЧЕТВЕРГ	ВЫХОД		4 ПЯТНИЦА	ВЫХОД	
	150	200		100	100		150	200		150	200		150	200
Каша молочная (пшено, кукуруза (145,146)	150	200	Запеканка из творога с морковью (129)	100	100	Каша кукурузная на натуральном молоке (104,105)	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями (51,52)	150	200	Каша гречневая на натуральном молоке (91,92)	150	200
Чай с сахаром и лимоном (1,2)	150	200	Стушенное молоко (179)	18	18	Чай с сахаром (49,50)	150	180	Какао на натуральном молоке (17,18)	150	180	Чай с молоком (57,60)	150	180
Батон йодированный, сливочное масло (180,181)	20/5	30/10	Кофейный напиток на натуральном молоке (61,62)	150	200	Сыр (77)	20	20	Батон йодированный, сливочное масло (180,181)	20/5	30/10	Батон йодированный, сливочное масло (180,181)	20/5	30/10
Яйца варёные (3,150)	20	40	Батон йодированный, сливочное масло (180,181)	20/5	30/10	Батон йодированный (182,183)	20	30	Яйца варёные (3,150)	20	40			
Сок (67,151)	180	200	Кефир (7,8)	150	200	Йогурт (72,73)	150	200	Кефир (7,8)	150	200	Йогурт(72,73)	150	200
Салат из капусты с растительным маслом(84)	60	60	Салат из свежих огурцов (167,168)	50	100	Салат из свежих помидоров с луком (163,164)	50	100	Салат из свежих помидоров и огурцов (12,95)	50	100			
Зеленый горошек (56)	50	100	Салат из свеклы (9,91)	50	100	Салат из свеклы с яблоками (123,124)	50	100	Салат из отварного картофеля и моркови (81,119)	50	60			
Суп овощной с куриой (141,142)	150	200	Суп крестьянский со сметаной, с мясом кури (191,192)	150	200	Щи с капустой и картофелем на курином бульоне с мясом кури (13,14)	150	200	Суп картофельный с рыбой (106,107)	150	200	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне, с мясом кури (188,189)	150	200
Жаркое по домашнему (41,42)	180	200	Котлета рыбная запеченная (43,44)	70	80	Суфле мясное с рисом (45,46)	55	75	Суфле из печени (139,140)	50	70	Капуста тушеная (47,108)	100	150
			Пюре картофельное (25,26)	50	60	Гарнир овощной сборный (112,113)	100	150	Рис рассыпчатый (98,99)	100	150	Мясо говядины вареное(202,203)	60	80
			Пюре из моркови (109)	50	50				Соус молочный с овощами (155)	20	20			
Напиток из плодов шиповника (100,101)	150	200	Компот из изюма (вит) (5,6)	150	200	Компот из сухих фруктов (вит.) (5,6)	150	200	Компот из свежих яблок (21,22)	150	200	Компот из кураги(вит) (5,6)	150	200
Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25
Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74,75)	20	25
Ватрушка со сметаной (158)	60	60	Котлета капустная запеченная (193,205)	80	100	Булочка «Домашняя» (173)	100	100	Рыба отварная (78,79)	60	80	Запеканка из творога с изюмом (94)	120	120
Йогурт(72,73)	150	200	Соус сметанный (170)	20	20	Сок(67,151)	180	200	Картофель отварной (152,153)	100	150	Соус молочный сладкий (196)	20	20
			Чай с молоком (57,60)	150	200	Салат из припущенной моркови и яблок (55)	60	60	Чай с лимоном (1,2)	150	200	Сок(67,151)	180	200
			Хлеб пшеничный (70,71)	10	10				Хлеб ржаной (74,75)	10	10	Хлеб пшеничный (70,71)	10	10
			Яблоко/банан	150	150				Банан/яблоко	167	167			