

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 10
(МАДОУ № 10)

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете № 4
Протокол № 4
От «02» июня 2021

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
Приказ №

От «02» 2021



/И.П. Трофимова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №10 (МАДОУ №10)

г. Кушва, 2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Режим занятий обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад №10 (МАДОУ №10) (далее - ДОУ) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
 - приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Уставом ДОУ.
- 1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям детей каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДОУ И ГРУПП

- 2.1 Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2 Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (11-часового пребывания) – с 07.00 до 18.00.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в детском саду.
- 3.2 Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
- 10 мин. – для детей от полутора до трёх лет;
 - 15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
 - 20 мин. для детей от четырёх до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин. – для детей от полутора до трёх лет;
- 30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;
- 40 мин. для детей от четырёх до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Трофимова Ирина Павловна

Действителен с 04.05.2021 по 04.05.2022