**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ»**

***Будьте мудры и последовательны***

***и у вас всё получится***

***Рекомендации родителям:***

* Всегда прощайтесь с ребёнком прежде, чем уйти. Не нужно

исчезать незаметно. Ребёнок воспримет это как предательство и перестанет вам доверять.

* Если вы пообещали забрать ребёнка после обеда, то заберите

ребёнка. Не обманывайте его, сохраняйте доверительные отношения.

* Старайтесь не высказывать своих опасений относительно детского

сада и воспитателя в присутствии ребёнка.

* Если ребёнок плачет перед прощанием с вами в детском саду и

просит увести его домой, не поддавайтесь на провокации. Иначе

у ребёнка может сложиться впечатление, что ходить в детский сад

не обязательно.

* Если вы хотите спросить у воспитателя или психолога как

проходит адаптация вашего ребёнка к детскому саду, то делайте это

без присутствия ребёнка.

* Не показывайте сожаления о том, что вам приходится отдавать

ребёнка в детский сад. Ребёнок это почувствует и будет воспринимать воспитателя как человека, который разлучает его с мамой.

* Водите ребёнка в детский сад регулярно. Старайтесь не делать

больших перерывов.

* Не пугайте ребёнка воспитателем. Ребёнок не должен бояться

человека, с которым вы его оставляете на весь день.

***Ещё несколько полезных рекомендаций***

* Расширяйте круг общения ребёнка.
* Придумайте ритуал встреч и прощания.
* Не утомляйте ребёнка.
* Научите ребёнка занимать себя игрой.
* Подстройте режим ребёнка к режиму работы группы в детском

саду.

* Научите самостоятельно одеваться. Хотя бы простые вещи:

носочки, трусики, шортики, обувь.

* Учите обращаться к другому человеку.

***Задача родителей в адаптационный период быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.***

***Радоваться при встрече с ребёнком, говорить приветливые фразы:***

***«я по тебе соскучилась», «мне хорошо с тобой».***